

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Новиковой Любови Анатольевны на диссертационную работу Шеренговской Юлии Владимировны на тему: «Эффективность сочетанного применения бальнео- и магнитолазерной терапии в лечении больных с хронической истинной экземой», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23. Дерматовенерология

### Актуальность темы диссертационного исследования

Диссертационная работа Шеренговской Ю.В. определяется важным медико-социальным значением хронической истинной экземы в современном здравоохранении ввиду высокой распространенности этого дерматоза среди населения развитых стран, частой причиной обращаемости к дерматологу, частой причиной госпитализации и частой причиной потери трудоспособности среди взрослого населения. Таким образом, разработка новых эффективных методов лечения экземы является одним из приоритетных научных направлений современной медицины.

Традиционно применяемая медикаментозная терапия экземы демонстрирует низкую эффективность, что может быть объяснено сложностью и недостаточной изученностью механизмов этиопатогенеза. Широкий спектр патофизиологических изменений в организме при истинной экземе, таких как иммунные отклонения, выражающиеся в дисбалансе про- и противовоспалительных цитокинов, психоэмоциональные нарушения, определяет необходимость разработки комплексного лечебного подхода, сочетающего в себе как применение природных факторов (бальнеотерапии), так и физических факторов (магнитолазерной терапии) на этапе санаторно-курортного лечения является высокоактуальным и перспективным направлением.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что тематика диссертационного исследования Шеренговской Ю.В. является актуальной для современной медицинской науки.

### Научная новизна полученных результатов и выводов

Новизна полученных результатов исследования объясняется тем, что автором были изучены отдельные показатели иммунологических и

психоэмоциональных механизмов патогенеза истинной экземы, проанализировано их влияние на тяжесть течения данного дерматоза и качество жизни пациентов. В диссертации была апробирована патогенетически оправданная методика комплексного лечения истинной экземы с применением бальнео- и физиотерапии. Применение данной терапевтической программы позволило эффективно скорректировать нарушения иммунной, психоэмоциональной систем, в результате чего дерматологический индекс тяжести клинических проявлений экземы EASI снизился до значения, соответствующего легкому течению заболевания, что привело к существенному улучшению качества жизни пациентов. Разработанный метод показал эффективное профилактическое действие на течение истинной экземы, что выразалось в уменьшении частоты рецидивов заболевания.

#### **Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, изложенных в работе Шеренговской Ю.В., обусловлена детальным анализом данных отечественных и зарубежных публикаций по теме диссертации, а также применением современных высокоинформативных диагностических методик.

Объем исследования (142 пациента с хронической истинной экземой и контрольная группа в количестве 66 человек) является достаточным для достижения поставленных целей. Детальное планирование дизайна исследования, проведение рандомизации пациентов в группах сравнения определяют достоверность полученных данных. Автором были применены современные клинические, иммунологические, психологические методы, которые соответствуют поставленным целям и задачам исследования.

Для обработки статистических данных было использовано современное программное обеспечение, что аргументирует достоверность научных положений и выводов диссертации. Сделанные выводы логичны, грамотно сформулированы и вытекают из полученных результатов, а также соответствуют поставленной цели и задачам исследования. Анализ эффективности разработанной автором комплексной лечебной методики позволил корректно сформулировать практические рекомендации.

Достоверность научных положений, результатов исследования, выводов и рекомендаций, обозначенных в диссертации, определена тщательно

спланированным дизайном исследования, использованием современных алгоритмов статистической обработки.

#### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Представленная в диссертации комплексная терапевтическая методика, включающая применение бальнеотерапии и магнитолазерной терапии демонстрирует значительную прикладную ценность для врачей дерматовенерологов и физиотерапевтов. Её можно рекомендовать к внедрению в практическую деятельность врачей для лечения пациентов со среднетяжелой формой истинной экземы в лечебных учреждениях с дерматовенерологическим и физиотерапевтическим профилями.

Основные положения диссертационной работы внедрены в практическую работу Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым «Клинический кожно-венерологический диспансер», Государственного автономного учреждения здравоохранения Республики Крым «Республиканская больница восстановительного лечения «Черные воды», Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт имени С.И. Георгиевского Крымского федерального университета на кафедре дерматовенерологии и косметологии; кафедру медицинской реабилитации, спортивной медицины и адаптивной физической культуры. Результаты работы доложены и обсуждены на 10 научных конференциях.

#### **Соответствие диссертации паспорту специальности**

Диссертационная работа Шеренговской Ю.В. соответствует паспорту специальности 3.1.23 Дерматовенерология

#### **Полнота изложения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах данных**

Материалы диссертации изложены в 6 научных работах, в том числе – 2 статьи в рецензируемых журналах, входящих в международную систему научного цитирования Scopus, а также 4 статьи в журналах и изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, 1 патент на изобретение, в которых отражено основное содержание работы.

### Содержание диссертации

Диссертация изложена на 230 страницах машинописного текста в традиционном стиле. Структура диссертации состоит из введения, обзора литературы, 3 глав собственных исследований, обсуждения представленных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, включает 13 таблиц и 52 рисунка, список условных обозначений и список литературы (344 источника, из которых 71 российских и 273 зарубежных авторов).

В главе Введение автор формулирует актуальность выбранной темы исследования, четко обозначает цель и задачи.

Результаты исследования показали, что у пациентов с хронической истинной экземой вне зависимости от степени тяжести выявляются характерные нарушения системного иммунного ответа, выражающиеся в повышении уровней TNF- $\alpha$ , IL-13 и тенденции к росту IL-4, что сопряжено с тяжестью заболевания, выраженностью кожного зуда и снижением качества жизни.

Также установлено, что хроническая истинная экзема сопровождается нарушением локального иммунного статуса кожи, включая достоверное увеличение экспрессии CD68+, CD163+ макрофагов, CD4+, CD8+ Т-лимфоцитов и CD117+ тучных клеток, что прямо связано с клиническими характеристиками заболевания (индексы EASI, POEM), частотой рецидивов и продолжительностью ремиссии.

Проведенные исследования демонстрируют, что у пациентов с хронической истинной экземой имеет место высокая распространённость психоэмоциональных нарушений, в том числе тревожных и депрессивных симптомов, выраженность которых статистически достоверно коррелирует с тяжестью кожного процесса, показателями цитокинового профиля и клеточного иммунного ответа.

Результаты, полученные в ходе данного диссертационного исследования, демонстрируют, что комплексная терапия больных с хронической истинной экземой, сочетающая применение процедур бальнеотерапии и магнитолазерной терапии является высокоэффективным лечебным методом. Это определяется снижением тяжести клинических проявлений истинной экземы до легких форм течения заболевания и повышением качества жизни больных. Разработанная терапевтическая программа демонстрирует выраженное профилактическое действие, что выражается в уменьшении частоты рецидивов и увеличении продолжительности ремиссии после проведенного лечения.

В заключении автор обсуждает полученные в ходе исследования результаты с точки зрения патогенетической обоснованности разработанного комплексного метода лечения пациентов с истинной экземой, опираясь на данные отечественных и зарубежных научных публикаций, а также проводит сравнительный анализ эффективности отдельных лечебных методик, использованных в диссертационной работе для данной категории больных.

#### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Принципиальных недостатков и замечаний, которые могли бы повлиять на положительную оценку диссертации, нет. В тексте диссертации имеются единичные опечатки, ошибки пунктуации, а имеющиеся недостатки носят стилистический характер и не влияют на общее восприятие работы, ее научную и практическую значимость.

При знакомстве с диссертационной работой у оппонента возникли вопросы:

1. Каков механизм действия изученного метода магнитолазерной терапии согласно Ваших исследований?
2. По вашему мнению, каким образом бальнеотерапия оказывает влияние на психоэмоциональный статус пациентов с хронической истинной экземой?

#### **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Автореферат полностью соответствует основному содержанию диссертации и оформлен в соответствии с установленными требованиями ГОСТа.


#### **Заключение**

Диссертация Шеренговской Юлии Владимировны на тему «Эффективность сочетанного применения бальнео- и магнитолазерной терапии в лечении больных с хронической истинной экземой», является законченной научно-квалификационной работой, в которой предлагается решение актуальной научной задачи - повышение эффективности санаторно-курортного лечения пациентов с хронической истинной экземой, имеющей важное значение для дерматологии. Актуальность, научная новизна и практическая значимость диссертационной работы Шеренговской Ю.В. полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24

сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 № 723, от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024, от 01.10.2018 № 1168, от 20.03.2021 № 426, от 11.09.2021 № 1539, от 26.09.2022 №1690, от 18.03.2023 №415, от 26.10.2023 №1786, от 25.01.2024 №62, от 16.10.2024 №1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор Шеренговская Юлия Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

**Официальный оппонент:**

Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующая кафедрой дерматовенерологии и косметологии  
ФГБОУ ВО «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

 Новикова Любовь Анатольевна

